

DETAIL ET CALENDRIER POUR LES COURS A THEME DU VENDREDI 2026

VENDREDI	06/02/26	STEP	ELSA
VENDREDI	13/02/26	HIIT	LYDIE
VENDREDI	27/02/26	BOXING	ELSA
VENDREDI	06/03/26	POUND	ELSA
VENDREDI	13/03/26	FIT BALL	LYDIE
VENDREDI	20/03/26	STEP	ELSA
VENDREDI	27/03/26	HIIT	LYDIE
VENDREDI	03/04/26	BOXING	ELSA
VENDREDI	10/04/26	POUND	ELSA
VENDREDI	24/04/26	FIT BALL	LYDIE
VENDREDI	22/05/26	STEP	ELSA
VENDREDI	29/05/26	HIIT	LYDIE
VENDREDI	05/06/26	BOXING	ELSA
VENDREDI	12/06/26	POUND	ELSA
VENDREDI	19/06/26	FIT BALL	LYDIE
VENDREDI	26/06/26	HIIT	LYDIE
VENDREDI	03/07/26	STEP	ELSA