

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LE TEICH

## BULLETIN D INSCRIPTION SAISON 2025/2026

### DEPOT DES DOSSIERS :

29 Aout 25: PLAINE DES SPORTS ( 14 h à 17 h)

06 Sept 25 : FORUM DES ASSOCIATIONS ( 10 h à 17 h)

RENOUVEMENT D'ADHESION : OUI /NON  
INSCRIPTION EN COUPLE : OUI /NON  
SI OUI , NOM DU CONJOINT :

Lieu d activité : DOJO de la Plaine des sports - LE TEICH

Site: <http://www.gymnastique-volontaire-le-teich.fr/> Adresse mail: [gvleteich@laposte.net](mailto:gvleteich@laposte.net)

Adresse postale :GV Le Teich Maison des Associations 1 Place Pierre Dubernet 33470 LE TEICH

### A REMPLIR OBLIGATOIREMENT

FEMME - HOMME (Rayer la mention inutile)

NOM \_\_\_\_\_ NOM DE NAISSANCE (p/femmes): \_\_\_\_\_

PRENOM: \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

VILLE/CP: \_\_\_\_\_

TELEPHONE: \_\_\_\_\_

ADRESSE MAIL EN MAJUSCULE : \_\_\_\_\_

(Obligatoire pour l'envoi de la licence)

### MODE DE REGLEMENT (VOIR LISTE COMPLETE DES FORMULES TARIFAIRES )

*Afin de choisir le montant de la cotisation due, choisir votre formule d'activité au dos ----->*

#### PAIEMENT A L ORDRE DE GYMNASTIQUE LE TEICH

€

ESPECES (paiement en 1 seule fois de la totalité)

CHEQUES (en 1 ou 3 fois)

CHEQUE (1 seule fois)

encaissement le 30/09/25

ou

ESPECES

CHEQUE N° 1 (1/2)

encaissement le 30/09/25

CHEQUE N° 2 (1/4)

encaissement: le 30/01/26

CHEQUE N° 3 (1/4)

encaissement: le 30/04/26

### EXTRAIT DU REGLEMENT INTERIEUR DE L ASSOCIATION A SIGNER

L'adhérents doit fournir un Certificat de non-contre-indication à la pratique sportive .

Tout trimestre commencé est dû . Aucun remboursement de cotisation n'est possible en cas de renoncement à l'adhésion.

L'inscription est définitive et remboursable uniquement sur remise d'un certificat médical d'incapacité de 6 mois minimum

Chaussures interdites dans le dojo, toutefois, le port des chaussettes est seulement toléré dans le dojo pour raisons médicales.

Changement de chaussures impératif pour entrer dans la salle de gym parquetée.

Chaque adhérent doit si possible apporter son tapis de sol et au minima une serviette.

La consommation d'alcool , l'usage du téléphone portable pendant les cours sont interdits

L'association peut refuser un adhérent si la capacité maximale du lieu de pratique est atteinte ou si l'adhérent adopte un comportement susceptible de porter atteinte à sa sécurité ou à celle des autres pratiquants

L'association a conclu un contrat d'assurance (avec la MAIF) qui couvre les adhérents

L'adhérent est informé que l'association collectent et utilisent ses données personnelles à des fins de gestion et statistiques non-nominatives . Aucune personne mineure ne sera acceptée pendant les cours.

**Je m'engage à respecter le règlement intérieur. Tout manquement peut entraîner l'exclusion définitive sans remboursement.**

**J'autorise l'association à la diffusion de mon image prise en collectivité au cours ou manifestations et repas organisés.**

L'accès aux séances est conditionné à la remise d'un dossier d'inscription complet :

Fiche d'inscription complétée, règlement intérieur signé, paiement cotisation, questionnaire santé complété

DATE

SIGNATURE DU LICENCIÉ

Afin de choisir le montant de la cotisation due, choisir votre formule d'activité au dos ----->

## CHOIX DES ACTIVITES GYM MULTI ACTIVITE (EN ILLIMITE OU COURS UNIQUE)

### COURS ILLIMITE ( A VOLONTE )

OU

### COURS UNIQUE ( TOUJOURS LE MEME)

En illimité, nous vous remercions de penser à barrer le cours que vous n'avez pas l'intention de suivre, afin d'optimiser les séances

	MATIN	Prof.	Activité	APRES MIDI/SOIR	Prof.	Activité
<b>LUNDI</b>	<input type="checkbox"/> 9h à 10h	Marie	RENFO MUSCULAIRE(*)	<input type="checkbox"/> 19h30 à 20h30	Lydie	RENFO MUSCULAIRE(*)
	<input type="checkbox"/> 10h15 à 11h15	Marie	GYM DOUCE			
<b>MARDI</b>	<input type="checkbox"/> 9h à 10h	Marie	RENFO MUSCULAIRE(*)	<input type="checkbox"/> 16h à 16h50	Elsa	BODY ZEN
				<input type="checkbox"/> 20h à 21h	Céline B	RENFO MUSCULAIRE(*)
<b>MERCREDI</b>	<input type="checkbox"/> 9h à 10h	Elsa	ETIREMENTS	<input type="checkbox"/> 19h30 à 20h30	Lydie	RENFO MUSCULAIRE(*)
<b>JEUDI</b>	<input type="checkbox"/> 10h10 à 11h	Elsa	BODY ZEN			
	<input type="checkbox"/> 11h10 à 12h	Céline H	ZUMBA			
<b>VENDREDI</b>	<input type="checkbox"/> 9h à 10h	Elsa/Lydie	RENFO MUSCULAIRE(*)			
	<input type="checkbox"/> 10h30 à 11h30	Lydie	GYM DOUCE			

COTISATION : 200€

UN COURS UNIQUE : 140 € + 10€ si hors le Teich

Sont compris dans la cotation : 25 € licence + 5,50€ (part départementale CODEP)

\* Fitness – Cardio- Cuisse Abdo Fessier - Step - Fit Ball - Elastiques - Pound - Haltères – Ballons Pailles- Bâton de Gym ...

## CHOIX DES ACTIVITES AVEC OPTIONS SPECIFIQUES

### MARCHE NORDIQUE

**MARDI** ☐ 10h30 à 12h Marie 5,6kms/ heure en moyenne  
Marie précise par sms le lieu du rendez vous

COTISATION : 140 € - Si déjà adhérent en cours illimité : 100 €

+ 10€ si hors le Teich

Voir autres propositions de formule sur Liste complète des TARIFS

Sont compris dans la cotation : 25 € licence + 5,50€ (part départementale CODEP)

### PILATES

**LUNDI** ☐ 11h30 à 12h30 Marie  
☐ 17h à 18h Marie  
☐ 18h15 à 19h15 Marie

**MARDI** ☐ 17h à 18h Elsa

**JEUDI** ☐ 17h25 à 18h25 Lydie

COTISATION : 200€ - Si déjà adhérent en cours illimité : 100 €

+ 10€ si hors le Teich

Voir autres propositions de formule sur Liste complète des TARIFS

Sont compris dans la cotation : 25 € licence + 5,50€ (part départementale CODEP)

### POSTURAL BALL

**JEUDI** ☐ 9h à 10h Elsa

COTISATION : 200€ - Si déjà adhérent en cours illimité : 100 €

+ 10€ si hors le Teich

Voir autres propositions de formule sur Liste complète des TARIFS

Sont compris dans la cotation : 25 € licence + 5,50€ (part départementale CODEP)

### SANTE APA

(ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE)

**MARDI** ☐ 15h à 16h Céline B

COTISATION : 160 € + 10€ si hors le Teich

Sont compris dans la cotation : 25 € licence + 5,50€ (part départementale CODEP)



=